

選択的介護で、サービス選択の幅が広がります！

介護が必要になっても、可能な限り自立した生活を送れるよう支援する訪問介護サービス(介護保険サービス)に、介護するご家族の負担を軽減するサービスなど様々な**保険外サービス**を組合せることで、要介護高齢者やご家族の充実した毎日をサポートします。

選択的介護

訪問介護サービス 利用者負担/1~3割

身体介護

食事や入浴、排せつなど、利用者の身体に直接触れる介助サービス

- 食事の介助
- 服薬の介助
- 着替えの介助
- 排せつの介助
- 身体の整容・洗面
- 入浴の介助、清拭
- 通院・外出の介助
- 起床・就寝の介助など



生活援助

利用者本人のための居室の清掃・衣類の洗濯・調理などの日常生活の援助

- 食事の準備や調理
- 掃除や整理整頓
- 衣類の洗濯や補修
- 日常生活に必要な買い物
- 薬の受け取りなど



保険外サービス 利用者負担/10割



利用者以外の者のための洗濯・調理・買い物



主として利用者本人が使用する居室等以外の掃除



家具・電気器具等の移動、修理、模様替え



日用品以外の買い物(お酒類等)



ペットの世話



大掃除(窓のガラス・床磨き)



電球・蛍光灯の交換



草むしり、花木の水やり



ヘルパーと一緒に書類の確認・分別



WEBカメラやセンサーによる見守り

介護保険でできるコト

介護保険でできないコト

選択的介護の特徴

特徴1 保険外サービスのメニューが、**区分ごと**に示されているので**選びやすい**

特徴2 訪問介護サービスと同様に、保険外サービスも**ケアマネジャー**が**サポート**

特徴3 訪問介護サービスと同様に、保険外サービスも**サービス提供計画**に基づいて提供

選択的介護は3つの区分から選べます！

居宅内のサービス 日常生活の支援

郵便物がたまるけど、整理できないの。一人でご飯を食べると美味しく感じないわ。



	11:00	20	25	45	12:00
内容	洗濯	書類の確認・分別	調理	一緒に食事	
	訪問介護サービス	保険外サービス	訪問介護サービス	保険外サービス	

ヘルパーさんと一緒だと郵便物の確認が簡単に出来るし、ご飯の時間が楽しいわ。



居宅外のサービス 外出の支援

友人とカラオケに行きたいけど…最近、転びやすくて不安なんだよ。



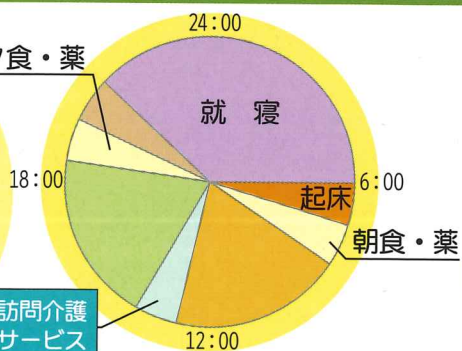
	13:00	10	25	14:25	14:40
内容	着替えの介助	カラオケ同行(行き)	カラオケ	カラオケ同行(帰り)	
	訪問介護サービス	保険外サービス	趣味の時間	保険外サービス	

ヘルパーさんに付き添ってもらえると安心して外出できるよ。



見守り等のサービス カメラやセンサーを活用した見守り

お母さんが1人で暮らしていて心配で…ちゃんと薬飲んでいるかしら？



離れていても、体調や服薬の見守りができて安心。

