

# MCI

## MCI(軽度認知障害) ※認知症になる前段階

健常者と認知症の中間 MCI(軽度認知障害)

MCIとは、認知機能のうち

・記憶 ・ 決定 ・ 理由づけ ・ 実行など

1つに問題がありますが ※認知症ではありません



年齢や学習年数だけでは説明できない認知機能の低下がみられる状態とされ、認知機能低下の要因となる原因疾患が放置された場合、一般的な状態のグループと比べ**高い確率**で認知機能低下が進み**認知症へと移行するハイリスク・グループ**とされています。

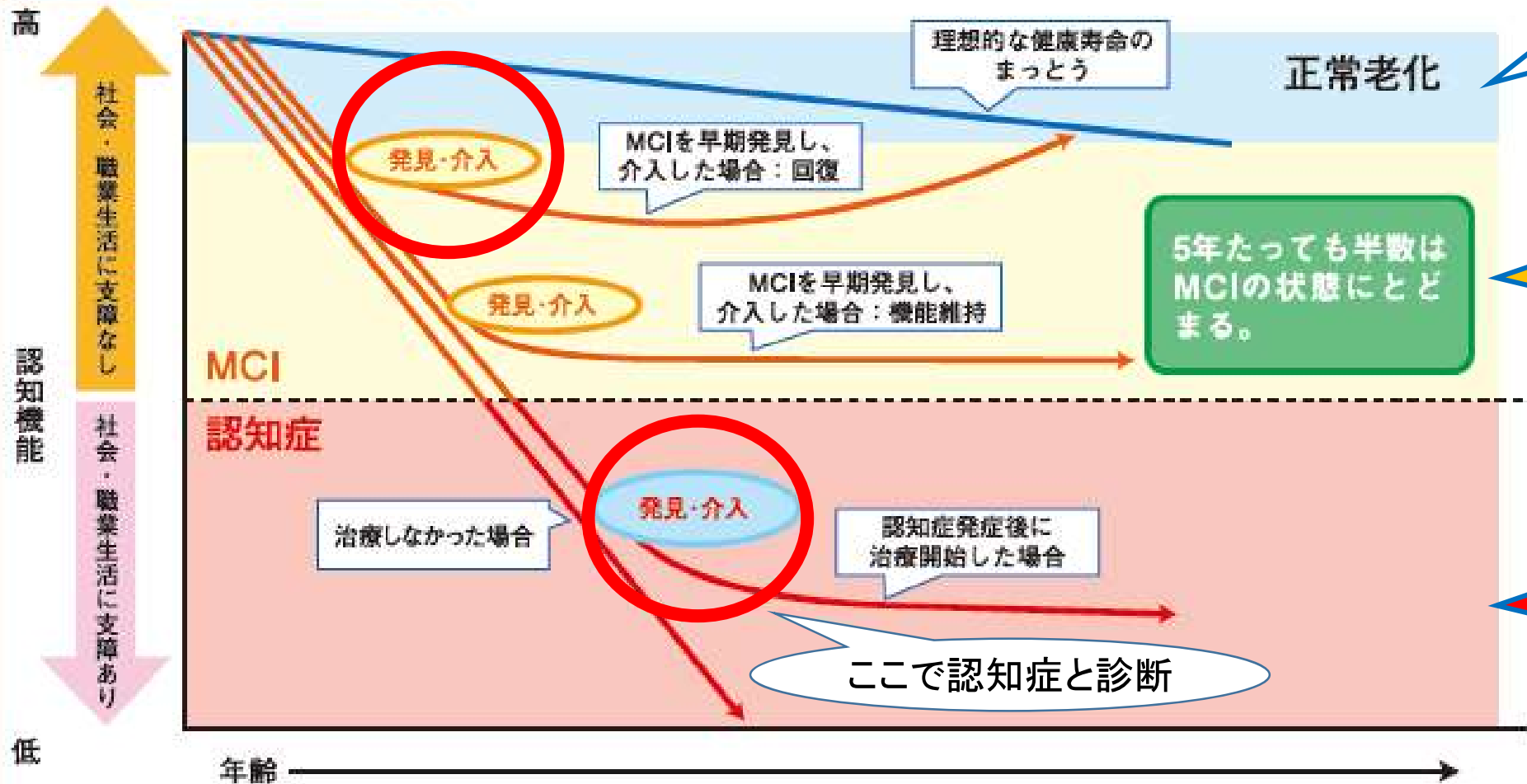
一方、**適切な予防や治療がなされず放置されたケース**においては**約半数が認知症へ移行する可能性が高くなる**との報告もあります。

最近の研究では、MCIの方が適切な生活習慣改善などの予防策や治療を受けた場合、認知症への進行を防いだり、発症時期を遅延できたりすることがわかってきています。

# 認知症と軽度認知障害

## 軽度認知障害 (MCI) と認知症の関係

### 早期発見と病状の進行



通常状態

軽度認知障害 (MCI)

認知症